

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

3 MESURES QUE VOUS POUVEZ PRENDRE POUR DIMINUER LE RISQUE DES LÉSIONS CUTANÉES ET DE CANCER DE LA PEAU

SOINS CUTANÉS QUOTIDIENS POUR TOUS LES TYPES DE PEAU EN TOUTES SAISONS

Un service Fourni par :

LES LABORATOIRES **DORMER** INC.
MONTREAL TORONTO

PERSONNE N'EST À L'ABRI DES EFFETS NOCIFS DES RAYONS ULTRA-VIOLETS(UV)

Les données médicales et scientifiques continuent à démontrer une **augmentation dramatique**, parmi la population, du **vieillessement cutané prématuré, des rides, des taches de rousseur et des taches brunes; et le cancer de la peau** causé par l'absorption cutanée des rayons ultra-violettes atmosphériques.

RAYONS ULTRA-VIOLETS

De tous les types de rayons solaires atteignant la terre, les rayons ultra-violettes (UV) sont les plus dommageables pour les humains. Des trois types de rayons UV (UVA, UVB, et UVC), chacun possédant des longueurs d'ondes différentes, seuls les UVA et UVB atteignent présentement la surface de la terre.

Une quantité **significativement plus importante de rayons UVA** que de rayons UVB atteignent chaque personne chaque jour, que ce soit le matin ou l'après-midi, qu'il fasse soleil ou nuageux, en hiver ou en été, à l'intérieur comme à l'extérieur. **Ceux-ci comparés aux rayons UVB qui sont associés à une plus grande exposition au soleil direct et au coup de soleil. Il faut retenir, (UVA) A égale vieillissement et (UVB) B égale brûlure.**

LÉSIONS CUTANÉES ET TYPES DE CANCER DE LA PEAU

Les lésions cutanées des deux types de rayons, A et B, sont nocives et il faut les éviter ou les minimiser. Les rayons UVA pénètrent plus profondément que les rayons UVB, endommageant le derme interne où se trouvent d'importants éléments d'une peau saine (élastine et collagène). Les rayons UVB peuvent provoquer des brûlures et le cancer touchant l'épiderme (la couche supérieure de la peau).

Lorsque cette exposition aux rayons UVA et UVB continue, la peau, avec le temps, vieillit prématurément; les rides, les taches de rousseur et les taches brunes font leur apparition; et dans certains cas, la peau prend l'apparence du cuir. De plus, il y a un risque possible de développer des carcinomes (basocellulaire et épithéliome malpighien) ou de mélanomes malins-cancers de la peau.

Carcinome basocellulaire: Il s'agit de la forme la plus fréquente du cancer de la peau. Ce cancer apparaît le plus souvent sur le visage, les oreilles, le nez, les paupières, les joues et le tronc. Il se manifeste sous forme de nodule uniques et petits ou en amas, leur couleur allant de la couleur de la peau à rouge-brun/noir. Ce cancer s'étend rarement mais peut pénétrer profondément jusqu'à l'os.

Épithéliome malpighien: Il s'agit de la deuxième forme la plus fréquente du cancer de la peau et se manifeste après plusieurs années d'exposition au soleil. Les tumeurs se retrouvent sur la tête (75%), les mains (15%) et 10% ailleurs. Au début, les tumeurs forment une croûte centrale, ensuite il y a ulcération avec inflammation, elles sont rouges et croissent rapidement.

Mélanome malin: Il s'agit de la forme la moins fréquente mais la plus dangereuse qui s'étend rapidement. Il peut survenir n'importe où sur la peau, fréquent sur le tronc des hommes et les jambes des femmes; commence souvent sous forme de mole, devenant plus foncée, changeant de couleur, et augmentant de grosseur.

3 MESURES POUR DIMINUER LES LÉSIONS CUTANÉES ET LE RISQUE DE CANCER DE LA PEAU

La plus grande partie de notre exposition aux rayons UV est associée à nos activités quotidiennes normales tout au long de l'année (marche, jogging, sport, jardinage, etc.) L'exposition saisonnière au soleil et le bronzage direct peuvent entraîner des brûlures cutanées et des lésions. **Ces lésions cutanées dues aux rayons UV sont cumulatives avec le temps.** Des études ont démontré que jusqu'à 50% des lésions cutanées peuvent survenir avant l'âge de 20 ans..

1. PRÉVENTION

Les mesures requises ne diffèrent pas des autres pratiques hygiéniques quotidiennes (hygiène personnelle, brossage des dents, alimentation saine, exercice, etc.) Tout au long de l'année, prenez les précautions nécessaires pour diminuer votre exposition aux rayons UV (moins de bronzage ou d'exposition particulièrement entre midi et 2pm), ainsi que des vêtements assurant une protection des surfaces cutanées exposées).

Connaissez votre type de peau, vos prédispositions et risques d'exposition aux rayons UV, et protégez-vous.

Type	Caractéristique de peau	Routine quotidienne	Activités de plein air
1.	Brûle toujours facilement, bronze jamais	FPS30	FPS30
2.	Brûle facilement, bronze faiblement	FPS30	FPS30
3.	Brûle parfois, bronzage graduel et modéré	FPS15	FPS30
4.	Brûlure minimal, bronze toujours bien	FPS15	FPS15
5.	Brûle rarement, bronze profondément	FPS15	FPS15
6.	Ne brûle presque pas, profondément pigmenté	FPS15	FPS15

2. AUTO-EXAMENS RÉGULIERS

La détection précoce est le moyen de défense le plus important contre toute forme de cancer de la peau. **L'auto examen est facile à exécuter et doit être fait régulièrement.** Déshabillez-vous complètement, vérifiez toutes les parties du corps pour détecter la présence de quelques lésions que ce soit; examinez attentivement les taches de rousseur, les taches brunes, les taches de naissance et les moles. Vérifiez régulièrement si elles croissent, changent de couleur, de forme, de hauteur, d'étendue, de consistance ou s'il y a un changement dans la sensation. **SI VOUS REMARQUEZ UN CHANGEMENT OU SI VOUS AVEZ UNE INQUIÉTUDE, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN IMMÉDIATEMENT.**

3. SOINS CUTANÉS RÉGULIERS

Pour un soin cutané régulier choisissez un produit qui à la fois hydrate et revitalise la peau et offre une protection FPS15 ou FPS30 contre les rayons solaires UVA et UVB. Selon des caractéristiques spécifiques de la peau (voir le tableau) un produit avec FPS15 ou FPS30 devrait apporter une protection adéquate durant la journée lorsque les rayons solaires sont les plus puissants. Appliquez une crème FPS, 30 minutes avant de sortir. Utilisez un produit qui à la fois hydrate, conditionne et protège la peau du corps. Pour les surfaces cutanées habituellement couvertes par les vêtements, choisissez une crème ou une lotion sans écran solaire. Pour les surfaces cutanées exposées durant le jour, choisissez un produit qui offre une protection à large spectre contre les rayons solaires UVA et UVB. Pour les soins cutanés du soir, appliquez une crème ou une lotion sans écran solaire. (après un nettoyage à fond pour enlever les particules de poussière, d'huile, le maquillage, etc.)

DORMER 211 LA GAMME DE PRODUITS DE SOINS CUTANÉS PERFECTIONNÉS

Tous les hydratants ne sont pas les mêmes....
Les Produits DORMER 211 sont formulés pour faire une DIFFÉRENCE !

Les formules des produits perfectionnés Dormer 211 pour le traitement cutané sont basées sur les plus récentes connaissances scientifiques et médicales (incluant la contribution des spécialistes de la peau). Les ingrédients sont sélectionnés pour leurs effets hypo-allergènes. Chaque produit Dormer 211 inclut dans sa formule un **COMPLEXE D'ACIDE HYALURONIQUE** exclusif de poids moléculaire élevé qui fournit des enveloppes protectrices uniformes, ("sans trou") flexibles, qui retiennent l'humidité, qui ont une interaction avec la peau, ayant comme résultat: **assouplissement, adoucissement, lubrification, élasticité supérieur de la peau et protection contre les effets nocifs de l'environnement et lésions cutanées prématurées causé par exposition quotidienne au soleil.**

Les produits Dormer 211 de plus :

- aident à renouveler et à conserver l'humidité qui redonne à la peau son équilibre hydrique.
- aident à rajeunir les fonctions de régénération cutanée
- aident à augmenter le taux de renouvellement des cellules cutanées.



CRÈME DORMER® 211 FPS15 et FPS30

Protection solaire à large spectre contre les rayons UVA et UVB
POUR TOUS LES TYPES DE PEAU ■ ET TOUTES SAISONS
POUR DIMINUER LE RISQUE DES LÉSIONS CUTANÉES ET DE CANCER DE PEAU

Les crèmes protectrices à usage quotidien, combinent les avantages de l'hydratant Dormer 211 perfectionné à des écrans solaires brevetés, qui fournissent une protection contre les rayons solaires UVA et UVB, tel que recommandé par les dermatologues

Choisissez **FPS15** ou **FPS30** selon la recommandation de votre médecin et les caractéristiques de votre peau.



AUTRES PRODUITS DE SOINS CUTANÉS PERFECTIONNÉS DORMER 211

DORMER 211 CRÈME et LOTION

Recommandées par les professionnels pour une application quotidienne régulière pour hydrater, revitaliser et protéger toute les surfaces cutanées du corps. (sans écran solaire).

DORMER 211 CRÈME VISAGE

Pour usage quotidien sur le visage, les mains et la peau exposée. Excellente aussi comme crème après ski/soleil (qui soulage et réhydrate). On a ajouté à la formule **exclusive de Dormer 211** de la **VITAMINE E (l'acétate de tocophérol)** qui, les études l'ont démontré, diminue les symptômes post-coup de soleil) moins de sensibilité, de rougeur et d'enflure); et le **FACTEUR VITAMINE B (Dexpanthénol)** est un hydratant très efficace (prévient la perte d'eau et l'assèchement de la peau) favorisant la cicatrisation cutanée. Le panthénol est converti dans l'épiderme en acide pantothénique qui agit comme agent de cicatrisation des cellules cutanées. (sans écran solaire).